

SENDERO MEDIOAMBIENTAL

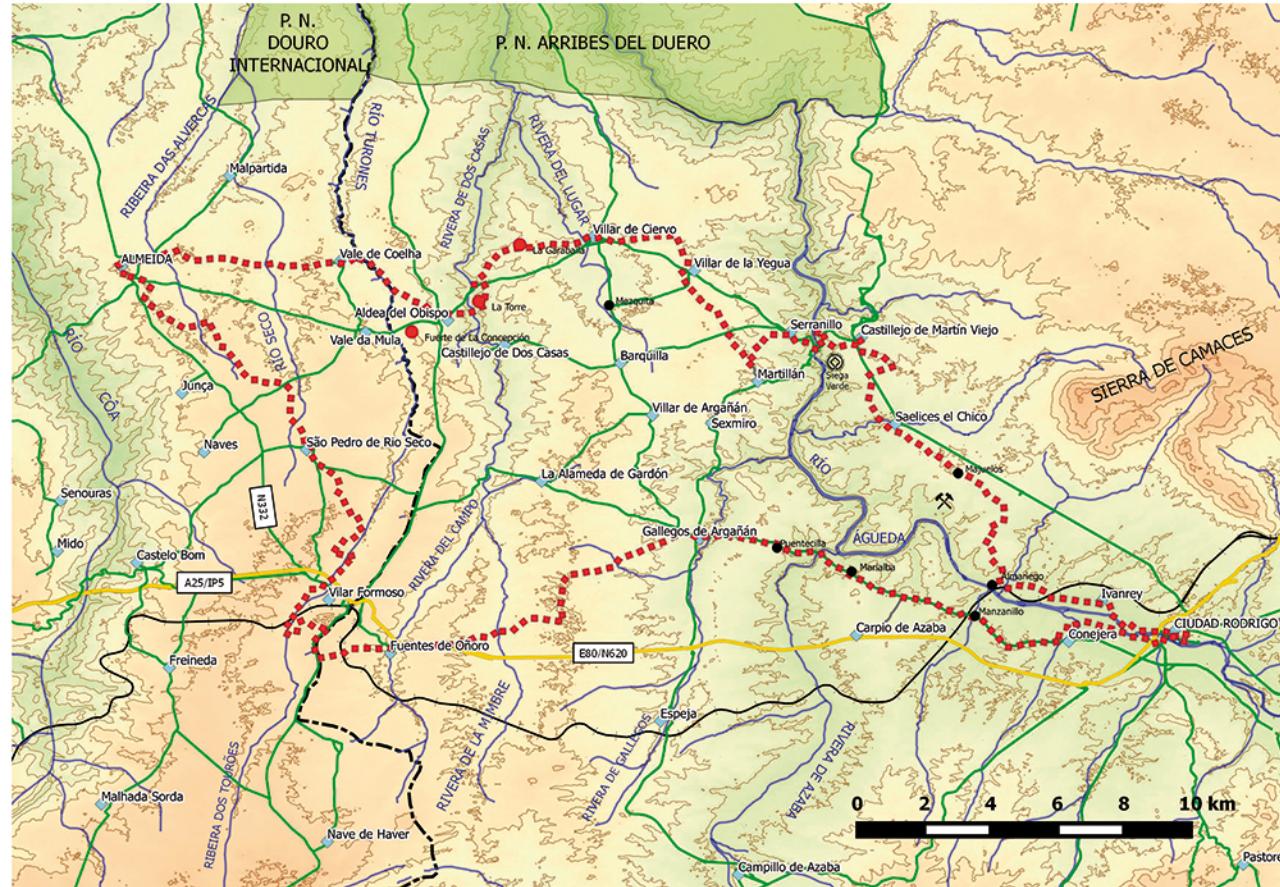
RUTA DE LAS CIUDADES AMURALLADAS

GR 80 Y RUTA BTT

CIUDAD RODRIGO



ALMEIDA



Señalización del GR

- Continuidad de sendero
- Cambio de dirección
- Dirección equivocada

Sinalética do GR

- Caminho certo
- Caminho errado
- Para a esquerda
- Para a direita

BTT

ficha técnica

Longitud total: 110 km.
 Tiempo total a pie: 6 días - 19 h.
 Tiempo total en bici: 1 ó 2 días - 9h.
 Sendero circular. A pie, en bici o a caballo.
 Dificultad media (MIDE 2): Desnivel bajo con longitud larga. Camino en su mayoría ancho.
 Equipo recomendado: Lleva botas, agua potable y gorro.
 Épocas recomendadas: Todo el año. No se recomienda en días de lluvia intensa. Mucha precaución en invierno con heladas severas y/o nieve.

Recorriendo las sendas del futuro

Las ciudades fortificadas de Almeida y de Ciudad Rodrigo se construyeron para defenderse la una de la otra, con la frontera en medio. Junto con el Fuerte de la Concepción (Aldea del Obispo), componen una asombrosa concentración de arquitectura militar. Por estos caminos que te invitamos a recorrer viajaron los ejércitos con demasiada frecuencia. Hoy son apacibles senderos para conocer y disfrutar; para viajar sin motor atravesando algunos de los mejores paisajes naturales y humanos que este rincón de La Raya Central puede ofrecerte. Porque recorrer los caminos antiguos nos hace ver más nítido el presente, e incluso puede alumbrar las sendas del futuro.



ETAPA 1

ALMEIDA-VALE DE COELHA-ALDEA DEL OBISPO-VILLAR DE CIERVO
 18,5 km, 3 h 15 min
 263m de subida acumulada

ETAPA 2

VILLAR DE CIERVO-VILLAR DE LA YEGUA-SERRANILLO-SIEGA VERDE-CASTILLEJO DE MARTÍN VIEJO-SAELICES EL CHICO
 19,5 km, 3 h 25 min
 250 m de subida acumulada

ETAPA 3

SAELICES EL CHICO - CIUDAD RODRIGO
 16,5 km, 2 h 45 min
 209m de subida acumulada

ETAPA 4

CIUDAD RODRIGO-GALLEGOS DE ARGAÑÁN
 17,2 km, 3 h 10 min
 245 m de subida acumulada

ETAPA 5

GALLEGOS DE ARGAÑÁN-FUENTES DE OÑORO - VILAR FORMOSO
 20 km, 3 h 15 min
 248m de subida acumulada

ETAPA 6

VILAR FORMOSO - SÃO PEDRO DE RIO SECO- ALMEIDA
 18,9 km, 3 h 10 min
 158 m de subida acumulada

Los ecosistemas del sendero

Este camino une dos ciudades fortificadas —interesantes por sus valores históricos y artísticos y también como biotopos— a través de paisajes boscosos dominados por diversas especies de árboles, principalmente encinas (*Quercus ilex*), robles rebollos (*Quercus pyrenaica*) y fresnos de hoja estrecha (*Fraxinus angustifolia*). Muchos de los paisajes que podemos observar son verdaderos mosaicos donde alternan pastos con arbolado y con cultivos. Una unidad destacada es la dehesa, donde una producción múltiple —ganadera, agrícola y forestal— favorece una alta biodiversidad. El río Águeda y dos de sus afluentes, el Turones y la rivera de Azaba, riegan estos paisajes y los enriquecen con las especies propias de los humedales. Entre los miles de especies de seres vivos que pueblan estas comarcas podemos destacar tres por su rareza: la cigüeña negra (*Ciconia nigra*), el gorrión moruno (*Passer hispaniolensis*) y el meloncillo (*Herpestes ichneumon*).

ayúdanos a conservarlo

El sendero discurre por territorios de gran interés ecológico, algunos de ellos clasificados como LIC (lugares de interés comunitario) de la Red europea Natura 2000. Por favor, contribuye a su conservación respetando la flora y la fauna y depositando la basura en los contenedores de las poblaciones. Muchas gracias por tu colaboración.

alojamientos y alimentación restaurantes y bares

Ciudad Rodrigo, Almeida, Vilar Formoso y algunos pueblos que el sendero atraviesa cuentan con numerosos restaurantes y bares, donde podrás degustar platos típicos de estas tierras o simplemente beber y comer un poco.

comercios, libros, artesanía

En las localidades al pie del sendero puedes encontrar supermercados y tiendas donde adquirir comida y bebida, así como recuerdos, libros sobre los recursos de interés turístico y artesanía regional. También hay tiendas de artículos deportivos para senderismo y cicloturismo.